



lundi 29 septembre 2025

**Menus du
AU**

dimanche 5 octobre 2025

lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025
<p>Carottes râpées au cumin</p> <p>Normandin de veau au jus brun</p> <p>Navets glacés</p> <p>Semoule à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de céleri rave persillade</p> <p>Merlu à la crème d'oseille</p> <p>Haricots plats aux oignons</p> <p>Gratin Dauphinois</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Flan vanille caramel</p>	<p>Salade de poireaux à la vinaigrette balsamique</p> <p>Haut de cuisse de poulet sauce charcutière</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Rosette et cornichon</p> <p>Quenelles sauce Béchamel</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Quenelles sauce Béchamel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Kiwi</p>
vendredi 3 octobre 2025	samedi 4 octobre 2025	dimanche 5 octobre 2025	<p>Bon appétit 🍴</p>
<p>Soupe aux 5 légumes</p> <p>Filet de poisson pané rondelle de citron</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Flageolets sauce tomate</p> <p>Emmental</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'endive et noix</p> <p>Rôti de bœuf sauce aux champignons</p> <p>Salsifis à l'ail</p> <p>Farfalles au beurre</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de betteraves à l'échalote</p> <p>Boulettes d'agneau façon tajine</p> <p>Courge rôtie</p> <p>Semoule au curry doux</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte aux pommes</p>	



Menus du

lundi 6 octobre 2025

AU

dimanche 12 octobre 2025

lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025
<p>Salade Coleslaw</p> <p>Cordon bleu de volaille sauce tomate</p> <p>Haricots beurre aux petits légumes</p> <p>Boullgour aux fines herbes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Flammekueche</p> <p>Viandes à choucroute au jus</p> <p>Chou à choucroute</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Quiche aux fromages</p> <p>Sauté de bœuf Bourguignon</p> <p>Navets glacés</p> <p>Pennes rigate au beurre</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Eclair au chocolat</p>	<p>Carottes râpées aux baies roses</p> <p>Boudin noir aux pommes</p> <p>Purée de panais</p> <p>Rösti de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Kiwi</p>
vendredi 10 octobre 2025	samedi 11 octobre 2025	dimanche 12 octobre 2025	
<p>Artichaut barigoule</p> <p>Gratin de fruits de mer</p> <p>Chou fleur à la ciboulette</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Gouda</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de blé à la feta, ail et ciboulette</p> <p>Œufs florentine</p> <p>Œufs florentine</p> <p>Farfalles gratinés au gruyère</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Saucisse de Toulouse aux oignons confits</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Lentilles au thym</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte coco</p>	<p>Menu Alsacien Bon appétit</p>



Menus du

lundi 13 octobre 2025

AU

dimanche 19 octobre 2025

lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025
<p>Salade de chou blanc sauce soja et noix</p> <p>Sauté de bœuf façon Goulash</p> <p>Salsifis persillade</p> <p>Pâtes au beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Velouté de courge</p> <p>Dos de colin aux agrumes et curcuma</p> <p>Endives braisées</p> <p>Pommes de terre rustiques</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Flan vanille caramel</p>	<p>Salade de harengs et pommes de terre</p> <p>Quenelles sauce Nantua</p> <p>Côtes de blettes à l'échalote</p> <p>Quenelles sauce Nantua</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Flan pâtissier</p>	<p>Salade de haricots rouges au maïs et au thon</p> <p>Sauté de volaille à l'Aneth</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Riz créole au cumin</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Kiwi</p>
vendredi 17 octobre 2025	samedi 18 octobre 2025	dimanche 19 octobre 2025	<p>Bon appétit 🍴</p>
<p>Macédoine de légumes vinaigrette à l'ail</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Butternut rôti</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Camembert</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'endive au bleu et aux noix</p> <p>Jambon Braisé à la crème d'ail</p> <p>Haricots verts à l'échalote</p> <p>Pennes rigate</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de céleri rave sauce tartare</p> <p>Sauté de veau sauce aux champignons</p> <p>Purée aux trois légumes</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte au citron</p>	



Menus du

lundi 20 octobre 2025

AU

dimanche 26 octobre 2025

lundi 20 octobre 2025	mardi 21 octobre 2025	mercredi 22 octobre 2025	jeudi 23 octobre 2025
<p>Jambon blanc au beurre</p> <p>Normandin de veau sauce poivre vert</p> <p>Courge rôtie</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de betteraves à la ciboulette</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Chou fleur vapeur</p> <p>Petits Pois au jus brun</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Carottes râpées au citron</p> <p>Palette de porc à la diable</p> <p>Céleri braisé</p> <p>Pennes rigate à l'huile d'olive</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Pâtisserie à thème</p>	<p>Salade de haricots verts</p> <p>Pot au feu</p> <p>Carottes poireaux et navets</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Kiwi</p>
vendredi 24 octobre 2025	samedi 25 octobre 2025	dimanche 26 octobre 2025	
<p>Quiche Lorraine</p> <p>Merlu à la crème de petits pois</p> <p>Fondue d'endives</p> <p>Lentilles aux oignons</p> <p>Brie</p> <p>Compote</p>	<p>Salade verte aux croûtons et oignons rouges</p> <p>Œufs brouillés à la française</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de betteraves sauce canut</p> <p>Andouillette sauce moutarde</p> <p>Côtes de blettes au jus</p> <p>Pommes de terre campagnardes</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte au chocolat</p>	



lundi 27 octobre 2025

**Menus du
AU**

dimanche 2 novembre 2025

lundi 27 octobre 2025	mardi 28 octobre 2025	mercredi 29 octobre 2025	jeudi 30 octobre 2025
<p>Carottes râpées au cumin</p> <p>Saucisson à l'ail fumé sauce vigneronne</p> <p>Navets glacés</p> <p>Tortis aux légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de céleri rave persillade</p> <p>Merlu à la crème d'oseille</p> <p>Haricots plats aux oignons</p> <p>Gratin Dauphinois</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Flan vanille caramel</p>	<p>Salade de poireaux à la vinaigrette balsamique</p> <p>Haut de cuisse de poulet sauce charcutière</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Millefeuille</p>	<p>Rosette et cornichon</p> <p>Quenelles sauce Béchamel</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Quenelles sauce Béchamel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Kiwi</p>
vendredi 31 octobre 2025	samedi 1 novembre 2025	dimanche 2 novembre 2025	<p>Bon appétit </p>
<p>Soupe aux 5 légumes</p> <p>Filet de poisson pané rondelle de citron</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Flageolets sauce tomate</p> <p>Emmental</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'endive et noix</p> <p>Rôti de bœuf sauce aux champignons</p> <p>Salsifis à l'ail</p> <p>Farfalles au beurre</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de betteraves à l'échalote</p> <p>Boulettes d'agneau façon tajine</p> <p>Courge rôtie</p> <p>Semoule au curry doux</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte aux pommes</p>	