



lundi 24 novembre 2025

**Menus du
AU**

dimanche 30 novembre 2025

| lundi 24 novembre 2025 | mardi 25 novembre 2025 | mercredi 26 novembre 2025 | jeudi 27 novembre 2025 |
|---|--|---|--|
| <p>Carottes râpées au cumin</p> <p>Saucisson à l'ail fumé sauce vigneronne</p> <p>Navets glacés</p> <p>Tortis aux légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p> | <p>Salade de céleri rave persillade</p> <p>Merlu à la crème d'oseille</p> <p>Haricots plats aux oignons</p> <p>Gratin Dauphinois</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Flan vanille caramel</p> | <p>Salade de poireaux à la vinaigrette balsamique</p> <p>Haut de cuisse de poulet sauce charcutière</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Millefeuille</p> | <p>Rosette et cornichon</p> <p>Quenelles sauce Béchamel</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Quenelles sauce Béchamel</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Orange</p> |
| vendredi 28 novembre 2025 | samedi 29 novembre 2025 | dimanche 30 novembre 2025 | |
| <p>Soupe aux 5 légumes</p> <p>Filet de poisson pané rondelle de citron</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Flageolets sauce tomate</p> <p>Emmental</p> <p>Compote</p> | <p>Salade d'endive et noix</p> <p>Rôti de bœuf sauce aux champignons</p> <p>Salsifis à l'ail</p> <p>Farfalles au beurre</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Clémentine</p> | <p>Salade de betteraves à l'échalote</p> <p>Boulettes d'agneau façon tajine</p> <p>Courge rôtie</p> <p>Semoule aux épices</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte aux pommes</p> | <p>Bon appétit </p> |



Menus du

lundi 1 décembre 2025

AU

dimanche 7 décembre 2025

| lundi 1 décembre 2025 | mardi 2 décembre 2025 | mercredi 3 décembre 2025 | jeudi 4 décembre 2025 |
|--|--|--|---|
| <p>Salade Coleslaw</p> <p>Cordon bleu de volaille sauce tomate</p> <p>Haricots beurre aux petits légumes</p> <p>Boullgour aux fines herbes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p> | <p>Salade de brocolis à la vinaigrette balsamique</p> <p>Viandes à choucroute</p> <p>Chou à choucroute</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Crème dessert chocolat</p> | <p>Quiche aux fromages</p> <p>Sauté de bœuf Bourguignon</p> <p>Navets glacés</p> <p>Pennes rigate au beurre</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Eclair au chocolat</p> | <p>Carottes râpées aux baies roses</p> <p>Boudin noir aux pommes</p> <p>Purée de panais</p> <p>Rösti de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme</p> |
| vendredi 5 décembre 2025 | samedi 6 décembre 2025 | dimanche 7 décembre 2025 | <p>Bon appétit 🍴</p> |
| <p>Artichaut barigoule</p> <p>Gratin de fruits de mer</p> <p>Chou fleur à la ciboulette</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Gouda</p> <p>Compote</p> | <p>Salade de blé à la feta, ail et ciboulette</p> <p>Œufs florentine</p> <p>Œufs florentine</p> <p>Farfalles gratinés au gruyère</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p> | <p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Saucisse de Toulouse aux oignons confits</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Lentilles au thym</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte coco</p> | |



Menus du

lundi 8 décembre 2025

AU

dimanche 14 décembre 2025

| lundi 8 décembre 2025 | mardi 9 décembre 2025 | mercredi 10 décembre 2025 | jeudi 11 décembre 2025 |
|--|--|--|--|
| <p>Salade de chou blanc sauce soja et noix</p> <p>Sauté de bœuf façon Goulash</p> <p>Salsifis persillade</p> <p>Pâte au beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p> | <p>Velouté de courge</p> <p>Dos de colin aux agrumes et curcuma</p> <p>Endives braisées</p> <p>Pommes de terre rustiques</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Flan vanille caramel</p> | <p>Salade de harengs et pommes de terre</p> <p>Quenelles sauce Nantua</p> <p>Côtes de blettes à l'échalote</p> <p>Quenelles sauce Nantua</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Flan pâtissier</p> | <p>Salade de haricots rouges au maïs et au thon</p> <p>Sauté de volaille à l'Aneth</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Riz créole au cumin</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Orange</p> |
| vendredi 12 décembre 2025 | samedi 13 décembre 2025 | dimanche 14 décembre 2025 | <p>Bon appétit 🍴</p> |
| <p>Macédoine de légumes vinaigrette à l'ail</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Butternut rôti</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Camembert</p> <p>Compote</p> | <p>Salade d'endive au bleu et aux noix</p> <p>Jambon Braisé à la crème d'ail</p> <p>Haricots verts à l'échalote</p> <p>Pennes rigate</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Clémentine</p> | <p>Salade de céleri rave sauce tartare</p> <p>Sauté de veau sauce aux champignons</p> <p>Purée aux trois légumes</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte au citron</p> | |



Menus du

lundi 15 décembre 2025

AU

dimanche 21 décembre 2025

| lundi 15 décembre 2025 | mardi 16 décembre 2025 | mercredi 17 décembre 2025 | jeudi 18 décembre 2025 |
|---|--|--|--|
| <p>Jambon blanc au beurre</p> <p>Normandin de veau sauce poivre vert</p> <p>Courge rôtie</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p> | <p>Salade de betteraves à la ciboulette</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Chou fleur vapeur</p> <p>Petits Pois au jus brun</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Crème dessert vanille</p> | <p>Carottes râpées au citron</p> <p>Palette de porc à la diable</p> <p>Céleri braisé</p> <p>Pennes rigate à l'huile d'olive</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Pâtisserie à thème</p> | <p>Salade de haricots verts</p> <p>Pot au feu</p> <p>Carottes poireaux et navets</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme</p> |
| vendredi 19 décembre 2025 | samedi 20 décembre 2025 | dimanche 21 décembre 2025 | <p>Bon appétit 🍴</p> |
| <p>Quiche Lorraine</p> <p>Merlu à la crème de petits pois</p> <p>Fondue d'endives</p> <p>Lentilles aux oignons</p> <p>Brie</p> <p>Compote</p> | <p>Salade verte aux croûtons et oignons rouges</p> <p>Œufs brouillés à la française</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p> | <p>Salade de betteraves sauce canut</p> <p>Andouillette sauce moutarde</p> <p>Côtes de blettes au jus</p> <p>Pommes de terre campagnardes</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte au chocolat</p> | |



**Menus du
AU**

lundi 22 décembre 2025

dimanche 28 décembre 2025

| lundi 22 décembre 2025 | mardi 23 décembre 2025 | mercredi 24 décembre 2025 | jeudi 25 décembre 2025 |
|---|---|---|--|
| <p>Carottes râpées au cumin</p> <p>Saucisson à l'ail fumé sauce vigneronne</p> <p>Navets glacés</p> <p>Tortis aux légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p> | <p>Salade de céleri rave persillade</p> <p>Merlu à la crème d'oseille</p> <p>Haricots plats aux oignons</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Flan vanille caramel</p> | <p>Salade de poireaux à la vinaigrette balsamique</p> <p>Haut de cuisse de poulet sauce charcutière</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Millefeuille</p> | <p>Salade verte au saumon fumé citronné</p> <p>Cuisse de pintade sauce aux cèpes</p> <p>Haricots verts aux oignons</p> <p>Gratin Dauphinois</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Orange</p> |
| vendredi 26 décembre 2025 | samedi 27 décembre 2025 | dimanche 28 décembre 2025 | <p>Bon</p> <p>Menu de Noël</p> <p>appétit</p>  |
| <p>Soupe aux 5 légumes</p> <p>Filet de poisson pané rondelle de citron</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Flageolets sauce tomate</p> <p>Emmental</p> <p>Compote</p> | <p>Salade d'endive et noix</p> <p>Rôti de bœuf sauce aux champignons</p> <p>Salsifis à l'ail</p> <p>Farfalles au beurre</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Clémentine</p> | <p>Salade de betteraves à l'échalote</p> <p>Boulettes d'agneau façon tajine</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Semoule au curry doux</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Tarte aux pommes</p> | |