



lundi 22 décembre 2025

**Menus du
AU**

dimanche 28 décembre 2025

lundi 22 décembre 2025	mardi 23 décembre 2025	mercredi 24 décembre 2025	jeudi 25 décembre 2025
Carottes râpées au cumin Saucisson à l'ail fumé sauce vigneronne Navets glacés Tortis aux légumes Yaourt nature Compote	Salade de céleri rave persillade Merlu sauce à l'aneth et citron Haricots plats aux oignons Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Flan vanille caramel	Salade de poireaux à la vinaigrette balsamique Haut de cuisse de poulet sauce charcutière Epinards au jus Riz pilaf Velouté aux fruits Millefeuille	Salade verte au saumon fumé citronné Cuisse de pintade sauce aux cèpes Haricots verts aux oignons Gratin Dauphinois Yaourt nature Buche de Noël à la vanille
vendredi 26 décembre 2025	samedi 27 décembre 2025	dimanche 28 décembre 2025	Menu de Noël Bon appétit 
Soupe aux 5 légumes Filet de poisson pané rondelle de citron Purée de céleri Flageolets sauce tomate Emmental Compote	Salade d'endive et noix Rôti de bœuf sauce aux champignons Salsifis à l'ail Farfalles au beurre Fromage blanc nature Clémentine	Salade de betteraves à l'échalote Boulettes d'agneau façon tajine Epinards à la crème Semoule au curry doux Velouté aux fruits Tarte aux pommes	



Menus du

lundi 29 décembre 2025

AU

dimanche 4 janvier 2026

lundi 29 décembre 2025	mardi 30 décembre 2025	mercredi 31 décembre 2025	jeudi 1 janvier 2026
Salade Coleslaw Cordon bleu de volaille sauce tomate Haricots beurre aux petits légumes Boulgour aux fines herbes Yaourt nature Compote	Salade de brocolis à la vinaigrette balsamique Viandes à choucroute Chou à choucroute Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Crème dessert chocolat	Quiche aux fromages Sauté de bœuf Bourguignon Navets glacés Pennes rigate au beurre Velouté aux fruits Eclair au chocolat	Aspic aux Crevettes & Œufs Haut de cuisse de poulet sauce aux marrons Gratin de courge Pommes Noisette Yaourt nature Tourbillon de fruits rouge
vendredi 2 janvier 2026	samedi 3 janvier 2026	dimanche 4 janvier 2026	Menu du Jour de l'An Bon appétit
Artichaut barigoule Gratin de fruits de mer Chou fleur à la ciboulette Riz pilaf Gouda Compote	Salade de blé à la feta, ail et ciboulette Œufs florentine Œufs florentine Farfalles gratinés au gruyère Fromage blanc nature Banane	Salade verte aux croûtons Saucisse de Toulouse aux oignons confits Purée de carottes Lentilles au thym Velouté aux fruits Tarte coco	



Menus du

lundi 5 janvier 2026

AU

dimanche 11 janvier 2026

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026
Salade de brocolis aux amandes Sauté de porc sauce au curry doux Haricots plats aux oignons Semoule aux herbes Yaourt nature Galette des rois	Céleri rémoulade Colin sauce tomate Chou braisé Purée de Pommes de terre Fromage blanc nature Flan vanille caramel	Salade de chou rouge vinaigrette balsamique et éclats de noisette Escalope de dinde Gaston Gérard Carottes à l'estragon Pennes rigate sauce tomate Velouté aux fruits Millefeuille	Mortadelle et cornichon Quenelles sauce Nantua Côtes de blettes à l'échalote Quenelles sauce Nantua Yaourt nature Orange
vendredi 9 janvier 2026	samedi 10 janvier 2026	dimanche 11 janvier 2026	
Velouté de potimarron Ragout de poisson Céleris au jus Lentilles aux oignons Emmental Compote	Salade marine Normandin de veau sauce moutarde Fondue de poireaux Tortis aux légumes à l'huile d'olive Fromage blanc nature Clémentine	Betteraves à la vinaigrette balsamique Boulettes d'agneau sauce au fromage blanc Navets glacés Pommes de terre vapeur Velouté aux fruits Tarte aux pommes	



Menus du

lundi 12 janvier 2026

AU

dimanche 18 janvier 2026

lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026
Salade Coleslaw Escalope de dinde bressane Courge rôtie Pennes rigate au beurre Yaourt nature Compote	Flan de courge Jambon Braisé sauce charcutière Purée de panais Riz pilaf Fromage blanc nature Crème dessert chocolat	Salade de pâtes, jambon, radis Boudin noir aux pommes Compotée de chou frisée Pommes de terre rôties Velouté aux fruits Pâtisserie à thème	Tarte au thon Steak haché de bœuf sauce au poivre Haricots beurre à l'échalote Pâtes à la ciboulette Yaourt nature Pomme
vendredi 16 janvier 2026	samedi 17 janvier 2026	dimanche 18 janvier 2026	Bon appétit 🍴
Salade de poireaux vinaigrette Parmentier de poisson Chou fleur aux fines herbes Parmentier de poisson Gouda Compote	Carottes râpées au citron Œuf meurette Epinards au jus Riz au curcuma Fromage blanc nature Banane	Salade d'endive aux pommes et noix Palette de porc à la diable Fondue de poireaux Polenta au Romarin Velouté aux fruits Tarte coco	



Menus du
AU

lundi 19 janvier 2026 **dimanche 25 janvier 2026**

lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026
Salade de céleri rave sauce salade citronnée Sauté de bœuf et carottes Carottes Glacées Farfalles au beurre Yaourt nature Compote	Salade de betteraves à l'échalote Colin à la sétoise Cardons en gratin Pommes de terre rustiques Fromage blanc nature Flan vanille caramel	Tarte aux lardons Quenelles au jus de veau Fenouil braisé Quenelles au jus de veau Velouté aux fruits Flan pâtissier	Salade de pois chiche à la feta, ail et ciboulette Sauté de volaille crème à l'estragon Flan de courge muscade Riz pilaf Yaourt nature Orange
vendredi 23 janvier 2026	samedi 24 janvier 2026	dimanche 25 janvier 2026	
Salade de haricots verts à l'échalote Poisson du Chef en blanquette Epinards à l'ail Tortis aux légumes glacés Camembert Compote	Salade montagnarde Tartiflette Brocolis à l'échalote Tartiflette Fromage blanc nature Tarte aux myrtilles	Salade de chou rouge aux amandes Boulettes de bœuf au paprika Risotto aux champignons Risotto aux champignons Velouté aux fruits Tarte au citron	Menu Savoyard Bon appétit