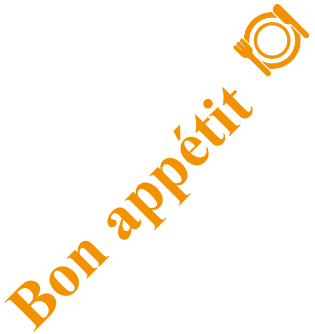




lundi 28 septembre 2026

**Menus du
AU**

dimanche 4 octobre 2026

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026
Salade Coleslaw Cordon bleu de volaille sauce tomate Haricots beurre aux petits légumes Boulgour aux herbes Yaourt nature Compote	Salade de poireaux vinaigrette Merlu à la crème d'oseille Chou aux oignons Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Crème dessert chocolat	Quiche aux fromages Braisé de bœuf Bourguignon Navet glacés Pennes rigate au beurre Velouté aux fruits Eclair au chocolat	Carottes râpées aux baies roses Saucisse de Toulouse sauce aux oignons Purée de panais Rösti de pommes de terre Yaourt nature Poire
vendredi 2 octobre 2026	samedi 3 octobre 2026	dimanche 4 octobre 2026	
Fonds d'artichauts à la barigoule Gratin de fruits de mer Chou fleur à la ciboulette Riz pilaf Gouda Compote	Salade de blé à la feta, ail et ciboulette Œufs florentine Œufs florentine Farfalles à l'emmental Fromage blanc nature Banane	Salade verte aux croûtons Boudin noir aux pommes Purée de carottes Pommes de terre vapeur Velouté aux fruits Tarte coco	

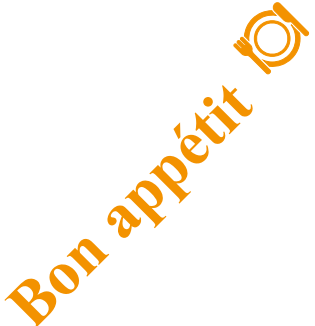


Menus du

lundi 5 octobre 2026

AU

dimanche 11 octobre 2026

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026
Salade de chou blanc sauce soja et noix Sauté de bœuf façon Goulash Salsifis persillade Farfalles au beurre Yaourt nature Compote	Velouté de courge Colin aux agrumes et curcuma Endives braisées Pommes de terre rustiques Fromage blanc nature Flan vanille caramel	Salade de pomme de terre et harengs Quenelles sauce Aurore Côtes de blettes à l'échalote Quenelles sauce Aurore Velouté aux fruits Flan pâtissier	Salade mexicaine Escalope viennoise rondelle de citron Fondue de poireaux Riz au cumin Yaourt nature Kiwi
vendredi 9 octobre 2026	samedi 10 octobre 2026	dimanche 11 octobre 2026	
Salade de céleri rémoulade Brandade de poisson Butternut rôti Brandade de poisson Camembert Compote	Salade d'endive au bleu et aux noix Jambon rôti à la crème d'ail Haricots verts à l'échalote Pâtes papillon à l'huile d'olive Fromage blanc nature Poire	terrinerie de campagne et cornichon Sauté de veau sauce aux champignons Purée aux trois légumes Riz pilaf Velouté aux fruits Tarte au citron	



Menus du

lundi 12 octobre 2026

AU

dimanche 18 octobre 2026

lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026
Jambon blanc au beurre Normandin de veau sauce au poivre Courge rôtie Pommes de terre sautées Yaourt nature Compote	Salade de betterave sauce canut Blanquette de volaille Chou fleur vapeur Petits Pois au jus Fromage blanc nature Crème dessert vanille	Carottes râpées au citron Andouillette sauce moutarde Céleri rave braisé Pennes rigate à l'huile d'olive Velouté aux fruits Eclair au café	Salade de haricots verts Pot au feu Carottes poireaux et navets Pommes de terre vapeur Yaourt nature Poire
vendredi 16 octobre 2026	samedi 17 octobre 2026	dimanche 18 octobre 2026	
Salade de brocolis aux amandes Merlu à la crème de petits pois Fondue d'endives Pâtes au beurre Brie Compote	Salade d'endive au roquefort Œufs brouillés à la française Epinards à l'ail Riz pilaf Fromage blanc nature Banane	Quiche Lorraine Palette de porc à la diable Côtes de blettes au jus Pommes de terre campagnardes Velouté aux fruits Tarte au chocolat	



Menus du

lundi 19 octobre 2026

AU

dimanche 25 octobre 2026

lundi 19 octobre 2026	mardi 20 octobre 2026	mercredi 21 octobre 2026	jeudi 22 octobre 2026
Carottes râpées au cumin Paupiette de veau au jus brun Salsifis à l'ail Tortis aux légumes au beurre Yaourt nature Compote	Salade de céleri persillade Merlu à la crème d'oseille Haricots plats aux oignons Pommes de terre rôties Fromage blanc nature Flan vanille caramel	Salade de poireaux à la vinaigrette balsamique Quenelles sauce Béchamel Epinards au jus Quenelles sauce Béchamel Velouté aux fruits Millefeuille	Salade de betterave à l'échalote Haut de cuisse de poulet sauce charcutière Carottes vichy Purée de Pommes de terre Yaourt nature Kiwi
vendredi 23 octobre 2026	samedi 24 octobre 2026	dimanche 25 octobre 2026	
Soupe aux cinq légumes Filet de poisson pané rondelle de citron Purée de céleri Farfalles au beurre Emmental Compote	Salade d'endive et noix Boulettes d'agneau sauce aux oignons Navet braisé Semoule à l'huile d'olive Fromage blanc nature Poire	Rosette et cornichon Lasagnes bolognaise Courge rôtie Lasagnes bolognaise Velouté aux fruits Tarte aux pommes	



Menus du AU

lundi 26 octobre 2026

dimanche 1 novembre 2026

lundi 26 octobre 2026	mardi 27 octobre 2026	mercredi 28 octobre 2026	jeudi 29 octobre 2026
Salade Coleslaw Cordon bleu de volaille sauce tomate Haricots beurre aux petits légumes Bulgour aux herbes Yaourt nature Compote	Flammekueche Viandes à choucroute Chou à choucroute Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Tarte alsacienne	Quiche aux fromages Braisé de bœuf Bourguignon Navet glacés Pennes rigate au beurre Velouté aux fruits Crème dessert chocolat	Carottes râpées aux baies roses Saucisse de Toulouse sauce aux oignons Purée de panais Riz pilaf Yaourt nature Poire
vendredi 30 octobre 2026	samedi 31 octobre 2026	dimanche 1 novembre 2026	Bon Menu ALSACIEN appétit
Fonds d'artichauts à la barigoule Gratin de fruits de mer Chou fleur à la ciboulette Purée de lentilles Gouda Compote	Salade de blé à la feta, ail et ciboulette Œufs florentine Œufs florentine Farfalles à l'emmental Fromage blanc nature Banane	Salade verte aux croûtons Boudin noir aux pommes Purée de carottes Purée de Pommes de terre Velouté aux fruits Tarte coco	